

De Vissenkom methode

Tijdsduur: 120 minuten

Voorwaarden:

Het handelen moet nog plaatsvinden
De casus moet uit de eigen praktijk komen
(en dus niet hypothetisch zijn)
Geschikt voor ervaren groepen
Deelnemers zijn vertrouwd met elkaar

Formuleren van een probleemstelling
Bij het formuleren van het probleem kun je rekening houden met de volgende elementen van een probleemstelling:

- Wie zijn betrokken bij het probleem
- Wie is de probleemhebber
- Wat zijn de oorzaken van het probleem en hoe zwaar spelen deze door
- Hoe ziet het er concreet uit als het probleem is opgelost

Voordelen:

Veel diepgang
Gelijke inbreng van deelnemers

Nadelen:

Tijd intensief

Stap 1: Voorbereiding

Formuleer met elkaar de probleemstelling, het dilemma of thema op een flap.

Verdeel de groep in een binnengroep (de vissen) en een buitengroep (de vissenkom).

Stap 2: Analysefase

- De *binnengroep* bespreekt het probleem en geeft zijn visie, beleving, mening over het probleem, zonder oplossingen te geven.
- De *buitengroep* luistert hoe de binnengroep het probleem bespreekt, en let op:
 - I. Wat valt op aan hoe de deelnemers het probleem inhoudelijk benaderen?
 - II. Welke invalshoeken komen aan de orde en welke mis je?
 - III. Welke behoeften, weerstanden en emoties spelen een rol en krijgen deze ook een plaats in het gesprek?

Stap 3: Bewustwordingsfase

- De *buitengroep* vertelt wat zij heeft gezien en ervaren in de binnengroep.
- Alleen de *buitengroep* is aan het woord, de binnengroep luistert.

Stap 4: Herformulering

- Elk *buitengroeps*lid herformuleert de probleemstelling.
- De *binnengroep* herformuleert de probleemstelling, op basis van de input van de buitenkring.

Stap 5: Verdieping

- De *buitengroep* geeft suggesties hoe de binnengroep in de bespreking tot verdieping kan komen.

- De *binnengroep* gaat opnieuw in gesprek over de her- geformuleerde probleemstelling.

Stap 6 Oplossing

- Elk lid van de *buitengroep* geeft advies over mogelijk te ondernemen stappen om het probleem op te lossen. De *binnengroep* luisteren alleen.
- Als alle adviezen gehoord zijn geeft elk binnengroepslid aan welke adviezen aanspreken en hoe deze toe te passen.

Stap 7: Afsluiting

Alle deelnemers vertellen in twee zinnen wat ze van deze intervisie hebben geleerd.