

Kernmodel methode

Tijdsindicatie: 90 minuten

Voorwaarden:

Voldoende vertrouwen om in alle rust aan de casus te werken

Voordelen:

Geschikt voor beginners
Geschikt voor casussen met emoties
Alle deelnemers hebben inbreng
Behoorlijk compleet, omdat het de herformulering van de vraag bevat
Zeer gestructureerd

Nadelen:

Wellicht teveel sturing

Fase 1 Probleeminventarisatie

Alle deelnemers formuleren kort, in 3 zinnen, wat ze willen inbrengen

De groep maakt een keuze: 1. welk probleem wordt besproken
2. op welke manier

Fase 2 Analyse

De probleeminbrenger vertelt wat uitgebreider

De andere deelnemers stellen neutrale verhelderende vragen

Niet interpreteren en analyseren

De deelnemers komen niet met oplossingen

De deelnemers stellen geen suggestieve vragen

Fase 3 Adviesronde

Als het probleem helemaal helder is geven de deelnemers om de beurt hun advies

De probleeminbrenger luistert en reageert niet

De deelnemers komen met zo veel mogelijk uiteenlopende, creatieve adviezen

Fase 4 Actieplan

Welke adviezen spreken de probleeminbrenger het meest aan?

De deelnemer maakt een actieplan, zij vertelt wat ze morgen ten uitvoer zal brengen. Heel concreet.

Fase 5 Thema

Over welk thema wil je met de hele groep nog doorpraten?

Spreek af hoe lang je dat gaat doen

Fase 6 Evaluatie

Rond met elkaar af

Vertel om de beurt wat je van deze bijeenkomst geleerd hebt

Doe nog een rondje en vertel elkaar wat je goed vond gaan en wat

je de volgende keer anders wilt.