

Waarom vind jij,  
dat je dit hebt verdiend?

Tijdsindicatie: 60 minuten

Voorwaarden:

Voldoende tijd en ruimte om in alle rust in  
deze oefening te werken

Voordelen:

Geschikt voor beginners  
Thema's met eventuele emoties  
Alle deelnemers hebben inbreng  
Het is team spirit versterkend  
Zeer verdiepend

Nadelen:

Een werkvorm voor (team) coaching en intervisie.

Voorwerp: b.v. een doos chocolade of ..... staat op tafel.

De vraag die wordt gesteld aan het begin van een teambijeenkomst is:

'Waarom vind jij dat je deze doos chocolade hebt verdiend?'

Het team reageert wellicht verrast, verbaast of afwerend.

De deelnemers dienen dus te vertellen waar zij goed in zijn en dus het verdienen.

De bedoeling is dat gaandeweg de verhalen komen.

Het team is geïnteresseerd, zijn betrokken, alert, denken na, luisteren goed, stellen vragen en vullen elkaar aan. Er komen veel succesverhalen boven tafel, zaken die werkelijk goed gegaan zijn. Er ontstaat een positieve stemming.

Men gaat op elkaar reageren, zonder competitie.

Wellicht is er een deelnemer die de doos chocolade heeft "verdient".

Aan het eind van de oefening kan de doos gedeeld worden.

Zowel bij successen als bij

tegenslagen heb je chocola verdiend. Dan kan er thee en koffie gedronken worden en kan de rest van de studiedag, teamcoaching over overleg van start gaan.

Of wanneer de oefening als afsluiting wordt gebruikt aan het eind van het cursusjaar, is het een hele mooie werkvorm om de vakantie mee in te gaan.